

# heima kids

für Kinder nur das Beste



Mit  
Geschmacks-  
garantie

## Speiseplan 06.05. - 17.05.2024

Kundennummer  
Name des Kindes  
Einrichtung (Name & Ort)

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Säuerungsmittel, (10) Azofarbstoff

Allergene: (Ei) Eiern, (Soj) Soja, (Nus) Nüssen; bezeichnet durch Namen, (Ses) Sesam, (Fis) Fisch, (We) Weichtieren, (Sel) Sellerie, (Lup) Lupinen, (Sen) Senf, (Glu) Gluten; (W) Weizen, (R) Roggen, (G) Gerste, (H) Hafer, (D) Dinkel, (K) Kamut, (Mil) Milch, (Kre) Krebstieren, (Sul) Sulfite, (Lup) Lupinen

Kids-Menü 1	
<b>Montag</b> 06.05.2024	Linseneintopf (herzhaft) mit Räucherfleisch, Vollkornbrot <2,3,4,7,GluW> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b> 07.05.2024	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch dazu Dessert <GluW,Sel>
<b>Mittwoch</b> 08.05.2024	Serbischer Bohneneintopf mit Paprika und Vollkornbrot <2,3,5,Sen>
<b>Donnerstag</b> 09.05.2024	
<b>Freitag</b> 10.05.2024	3 Quarkkeulchen mit Apfelmus <3,Mil,Ei,GluW>

Kids-Menü 2	
	Schichtkohl mit frischem Weißkohl, Hackfleisch und Kümmel dazu Kartoffelstampf <Sul,Mil,GluW> <b>Obst</b>
	Fischrikadelle in Dillsoße dazu Kartoffeln und Gurkensalat <Fis,Ei,GluW,Sel,Mil>
	Eierpfannkuchen mit Zucker und Apfelmus <3,Ei,Mil,GluW>
	Spaghetti "Bolognese" mit Parmesankäse extra <1,2,GluW,Mil>

Vegi-Kids	
	Kartoffel- & Süßkartoffel-Gnocchis mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Brokkoli) in Soße mit Sahne <GluW,Ei,Mil> <b>Obst</b>
	Überbackener Blumenkohl und Brokkoli in Sahne mit Rührei und Salzkartoffeln <Ei,Mil>
	Lauwarmer Balkankäse auf Kräutern und Paprikawürfeln dazu rote Linsen mit Gemüse und Kokos <Mil, geschwärzt>
	Gemüseplatte mit Möhrchen, Spargel, Erbsen, Brokkoli dazu Hollandaise und Kartoffeln <1,2,Sel,Mil,Ei,GluW>

**Kaltes** Chicken-Wrap gefüllt mit Hähnchenbrust, Salat, Rotkraut, Tomaten und Salsasoße <1,3,5,Mil,Sul,Sel,GluW,Ei>

**Salat** Frischer Obstsalat mit Orangen, Kiwi, Trauben, Melone, Äpfel und Birnen dazu Joghurt (extra) <Mil>

**Pizza** Pizzaschnitte "Käse" mit Tomatensoße, Mozzarella und Gouda <2,3,GluW,Mil> **4,50 €**

Kids-Menü 1	
<b>Montag</b> 13.05.2024	Anhalter Kartoffeleintopf mit Gemüse und Bockwurst <2,3,5,7,Sel> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b> 14.05.2024	Reiseintopf mit frischem Gemüse und Hühnerfleisch, Kuchendessert <Sel>
<b>Mittwoch</b> 15.05.2024	3 Hefeklöße mit Vanillesoße und Mohnzucker <Ei,GluW,Mil>
<b>Donnerstag</b> 16.05.2024	Gyrossuppe mit Schweinefleisch, Paprika und Saurer Sahne dazu Vollkornbrot <1,Mil,GluW,Sul>
<b>Freitag</b> 17.05.2024	Weißer Bohnensuppe mit Räucherfleisch und Rotwurst <2,3,4,7,Sel>

Kids-Menü 2	
	Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffelstampf dazu Brokkoli <1,2,Ei,Mil,Sel,GluW> <b>Obst</b>
	Paniertes Schweineschnitzel (100g) mit Cremechampignons und Kartoffeln <1,Ei,Mil,GluW>
	Panierte Jagdwurstscheibe auf Spirelli mit Tomatensoße <2,3,7,Mil,Pistazie,GluW,Sel,Ei>
	Matjesfilets mit Zwiebeln und Äpfeln in hausgemachter Remouladensoße dazu Kartoffeln <2,Ei,Mil,Fis>
	Backfischfilet mit Senfsoße dazu Kartoffeln und Möhren-Apfel-Salat <Fis,Mil,Ei,GluW>

Vegi-Kids	
	Rote Linsen mit Wurzelgemüse und Sellerie dazu gebratene Zucchini und Paprika; Schmand <Mil,Ei> <b>Obst</b>
	Gemüseauflauf (Kartoffelwürfel, Rüben, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen) mit Käse <Ei,Mil>
	Rührei mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln <Ei,Mil>
	Nasi Goreng Gebratener Eierreis mit asiatischem Gemüse, Sprossen und Chinakohl <Soj,Ei>
	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Sahne und Käse überbacken <GluW,Ei,Mil>

**Kaltes** Wiener Würstchen auf Weißkrautsalat dazu hausgemachter Kartoffelsalat  
<2,3,7,Mil,Ei,Sen>

**Salat** Nizza Salat mit Kopfsalat, Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Kresse, Thunfisch, Ei, Dressing  
<1,3,Mil,GluW,Ei,Fis,Sul,Sel>

**Pizza** Pizzaschnitte "Napoli" mit Tomatensoße, Paprika, Pilzen, Mais, Broccoli, Käse  
<3,GluW,Mil> **4,00 €**